

# Hypnose, douleur et soins palliatifs

## Module de base

présentiel

7 jours  
1 750 €

L'hypnose est un véritable outil de prise en charge non médicamenteuse de la douleur. Elle améliore également la qualité relationnelle avec le patient et les familles. Vous expérimenterez les techniques de l'hypnose dès la première session, en compagnonnage et dans un cadre sécurisé.

### Compétences visées

- Utiliser les outils de l'hypnose et des thérapies brèves
- Développer ses capacités d'observation
- Activer les ressources du patient
- Etablir une relation et une communication thérapeutique
- Construire sa posture thérapeutique

### Programme

#### Session 1 L'hypnose 2 jours

- L'hypnose, les formes et étapes d'une séance
- Les canaux de communication sensoriels

#### Session 2 La relation thérapeutique 2 jours

- Les techniques de l'hypnose
- Les phénomènes hypnotiques

#### Session 3 Une approche corporelle 2 jours

- Les émotions, la temporalité
- L'approche métaphorique

#### Session 4 Supervision 1 jour

Ces heures de formation pourront être comptabilisées en vue d'une certification par la CFHTB



Guillaume Bélouriez,  
médecin soins palliatifs, algologue, hypnothérapeute, psychiatre



Professionnels  
du secteur sanitaire  
et médico-social

Bénévoles  
d'accompagnement  
et équipes d'aumônerie

Aucun  
pré-requis



Etudes de cas  
Apports théoriques  
Analyses des pratiques  
Quiz d'autoévaluation

16, 17 mai 2024  
27, 28 juin 2024  
19, 20 septembre 2024  
13 novembre 2024